



officevitae

Vitality at Work

Vitale werkomgeving???



Waar gaat het mis?

- ✓ Top 3 storende elementen in werkomgeving: slecht binnenklimaat, te veel geluid en niet inspirerende werkomgeving
- ✓ Werkomgeving vaak niet gezond, past niet bij individuele wensen gebruiker en nodigt niet uit tot bewegen
- ✓ Kantoorwerkers zitten veel te veel op kantoor
- ✓ Werkgever heeft geen dagelijks inzicht; geen concrete en stuurbare data
- ✓ Gevolg: kantoorwerker is niet optimaal productief, niet gezond en vitaal, ontevreden en daarmee vaker ziek, eerder in stress en burn out

Vitaal en gezond kantoor

- ✓ Geïntegreerde aanpak
- ✓ Data gedreven
- ✓ Kantoor en gebruiker
- ✓ Meten en verbeteren







Temperatuur



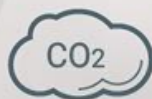
Licht



VOC



Luchtvochtigheid



CO2

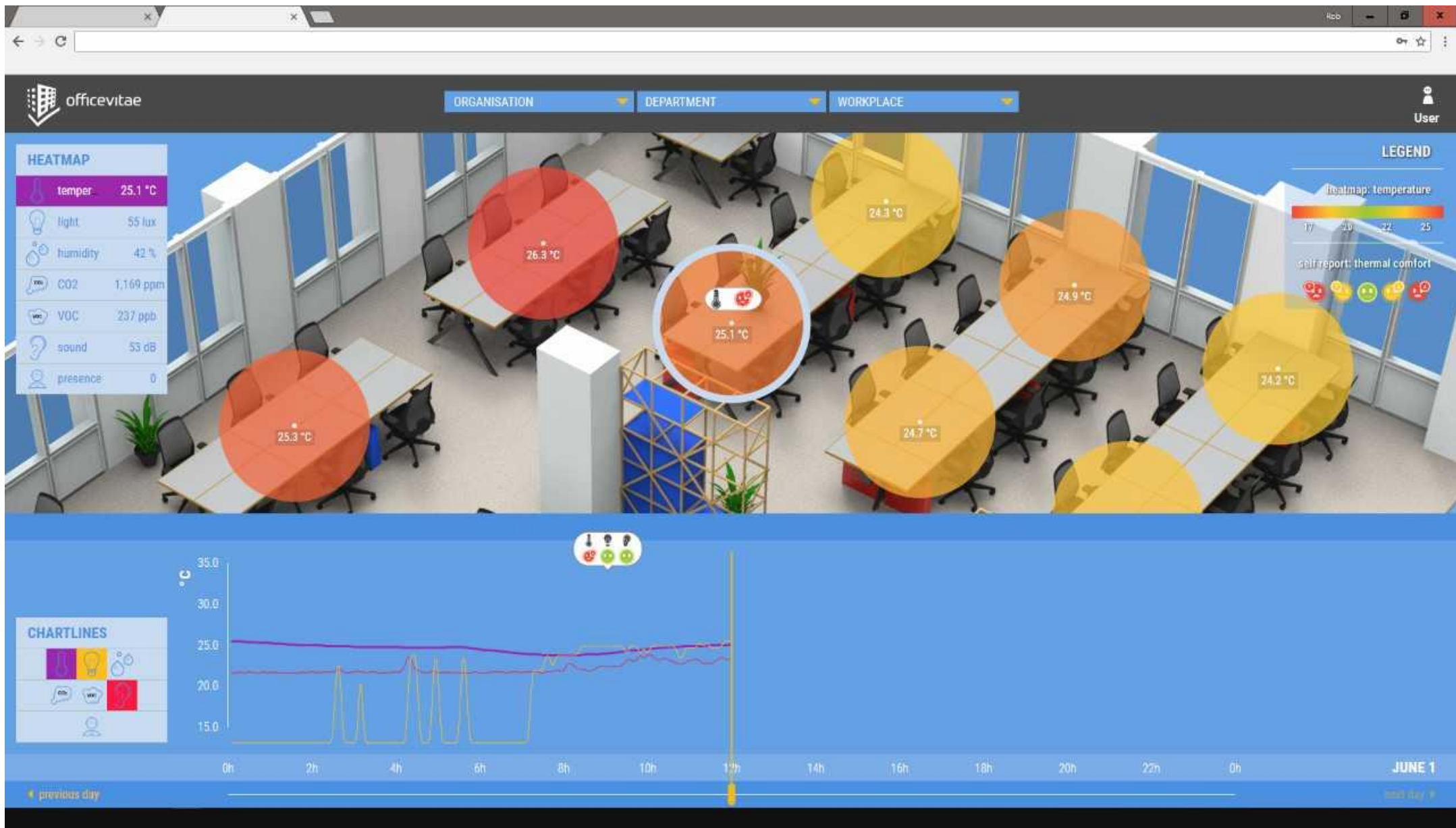


Bezetting



Geluid

**WORKSPACE
PROFILE**



Weten we hiermee of het kantoor gezond is?



Hoe zit het met de gebruiker?



Wat heeft de gebruiker er aan?

- ✓ Ieder persoon is anders
- ✓ Gebruiker voelt zich niet betrokken
- ✓ Zijn mening en beleving wordt niet gevraagd
- ✓ Geen persoonlijke keuze in werkplek en comfort
- ✓ Geen inzage in data werkplek
- ✓ Geen terugkoppeling vanuit werkgever
- ✓ Is niet fun, rewarding

Gebruiker als uitgangspunt

- ✓ Dagelijkse comfort en vitaliteit doelstellingen
- ✓ Dagelijkse type werkzaamheden
- ✓ Fysieke & mentale gezondheid
 - ✓ Self reporting
- ✓ Gedrag/beweging
 - ✓ # stappen
 - ✓ activiteit



**PERSONAL
PROFILE**

WORKSPACE PROFILE

Kamer 6.2

- Beschikbaar 11-18
- Temp 21 gr
- Luchtv 40%
- CO2: 600 ppm
- Geluid: stil
- Licht: warm
- Zit/sta tafel
- Gezonde snacks

Werkplek 9.4.45

- Beschikbaar 9-12
- Temp 21 gr
- Luchtv 60%
- CO2: 400 ppm
- Geluid: rumoerig
- Licht: helder
- Clusterwerkplek

MATCHING

Ik wil vandaag de hele dag vergaderen met 6 personen, maar wil wel continu frisse lucht, goede luchtvochtigheid, helder licht en ik wil toch ook min 5000 stappen zetten en de helft van mijn werktijd staan

Ik wil vandaag een warme, stille werkplek, veel licht, dichtbij collega X en ik wil min 10.000 stappen zetten en afwisselend zitten en staan

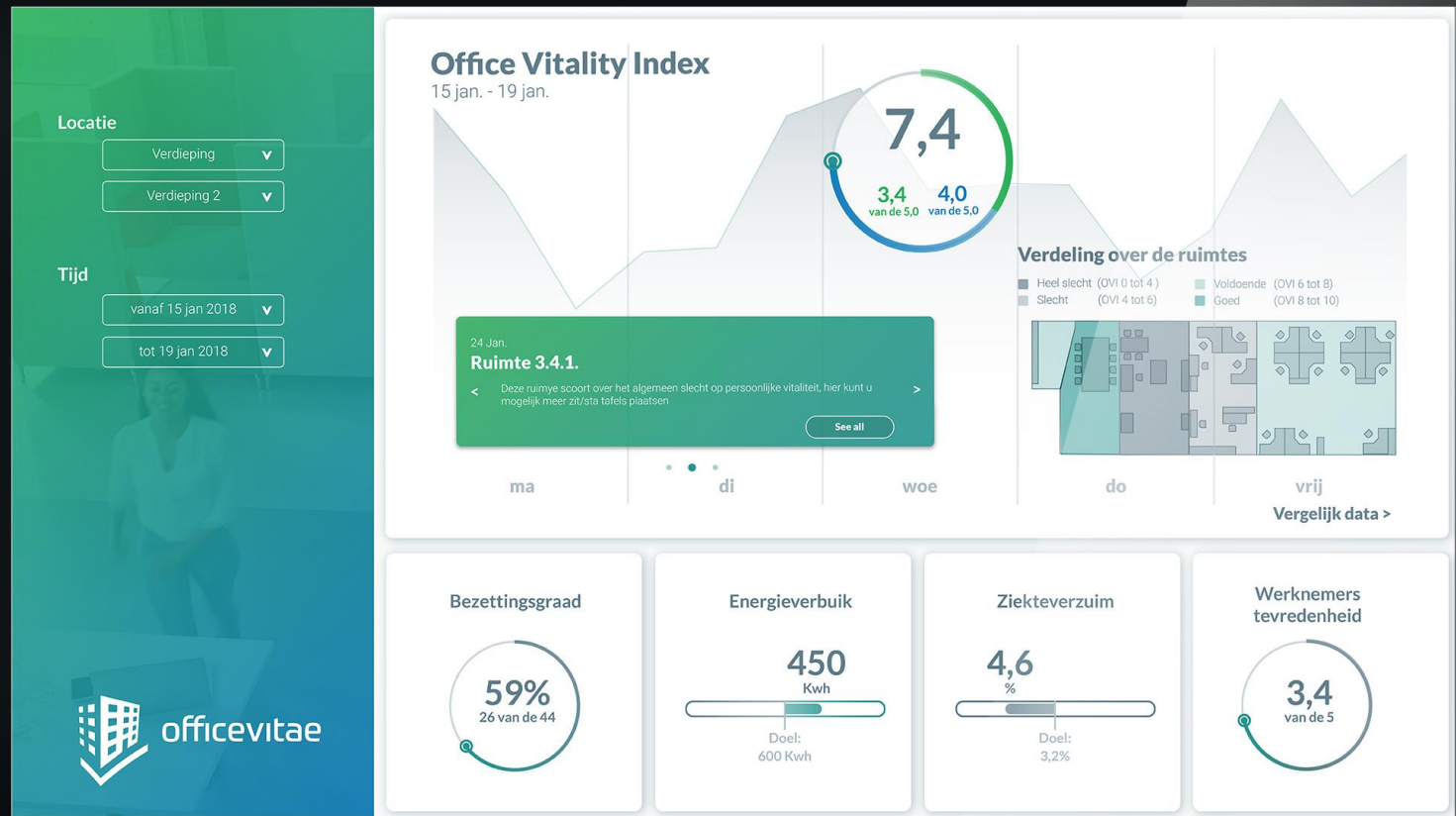
Ik wil vanochtend een concentratiewerkplek, met veel licht, weinig geluid en vanmiddag een teamwerkplek samen met collega X, Y en Z. Veel frisse lucht en niet te koud.

PERSONAL PROFILE

En wat is het resultaat?



- ✓ Hoe goed is match tussen Workspace Profile en Personal Profile?
- ✓ Iedere dag overzicht van eigen index, vergelijken met vorige week/maand; benchmark met andere kantoren
- ✓ Kpi als startpunt voor verbeteringen



Waar liggen verbeteringen?



Welke voordelen biedt OfficeVitae?

- ✓ Realtime inzicht gebruiker en werkgever
- ✓ Concrete en verbeterbare index
- ✓ Gebouwen gezonder en duurzamer
- ✓ Betere match wensen en activiteiten medewerker en de juiste werkplek
- ✓ Medewerkers gezonder, vitaler en productiever
- ✓ Lager ziekteverzuim & personeelsverloop

